

Pensum

- 1) “Advanced nutrition and human metabolism” (6th edition) Gropper, Smith & Groff (eds), Wadsworth CENGAGE Learning
- 2) ”Norske anbefalinger for ernæring og fysisk aktivitet” – kan lastes ned fra Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet sine hjemmesider:
<http://helsedirektoratet.no/publikasjoner/norske-anbefalinger-for-ertering-og-fysisk-aktivitet/Sider/default.aspx>
- 3) Utdelt skriftlig materiale.

Anbefalt støttelitteratur: “Mat og Medisin” (5. utgave) Bjørneboe, Blomhoff & Drevon, Høyskoleforlaget (det er også mulig å bruke andre lærebøker som støttelitteratur).