

EMNERAPPORT

Emnekode: ELMED220 Emnetittel: Aktivitet er medisin	Semester: elektiv periode, våren 2021	Institutt: Institutt for global helse og samfunnsmedisin
Emneansvarlig: Thomas Mildestvedt Dato: 12.02.21	Godkjent i:	

INNLEDNING:

- Oppfølging fra tidligere evalueringer: Dette er første evaluering

- **Emnets læringsutbyttebeskrivelse:**

Kunnskapar:

- Studenten kan gjere greie for
- generelle effektar av fysisk aktivitet
- generelle anbefalingar om fysisk aktivitet
- gjere greie for korleis ein kan teste fysisk form på ulike pasientgrupper
- endring av levevanar som ein prosess og generelle prinsipp for endring
- Prinsipp for førebygging av idrettsrelaterte plager

Ferdigheiter

- Studenten skal kunne
- demonstrere øvingar som kan nyttast ved dei vanlegaste sjukdomar
- Lage eit treningsprogram for ein pasient med eit vanleg helseproblem
- Gjennomføre ein motiverande samtale med ein pasient

Generell kompetanse

- Studenten skal vise forståing for at
- ein lege som jobbar med endring av livsstil hos ein pasient må jobbe etter ein pasientsentrert metode
- endringsarbeid og øvingar må tilpassast den enkelte pasient
- livsstilsarbeid er egna for tverrprofesjonelt samarbeid

STATISTIKK:

Mengde vurderingsmeldte studenter: 25	Mengde studenter møtt til eksamen: 25					
Karakterfordeling ->: Eller ->:	A:	B:	C:	D:	E:	F:
	Bestått: 25			Ikke bestått: 0		

SAMMENDRAG AV STUDENTENE SIN EMNEEVALUERING (hovedpunkt):

12/25 studenter har rapportert tilbakemeldinger- Alle ville anbefale kurset til medstudenter. De beskriver at de har hatt godt læringsutbytte på tross av noen endringer knyttet til koronaregler. De har satt pris på praksis med pasienter og temaet idrettsmedisin. Flere etterspurte lenger periode kontakt med pasientene

for å følge dem lenger i endringsprosessen.

EMNEANSVARLIG SIN EVALUERING:

Kurset har funnet sin form med gode tilbakemeldinger fra studentene. Praksis for studenter med oppfølging av egne pasienter gir dem en work based learning erfaring. Eksamen med muntlig presentasjon av treningsplan for pasienten er en egnet gjennomføring. Det har fungert fint å benytte Alrek helseklynge sine undervisningslokaler og håper det er mulig også videre.

MÅL FOR NESTE GJENNOMFØRING - FORBEDRINGSTILTAK:

Ved neste gjennomføring vil vi styrke kurset med å legge til kost som en del av kurstilbudet- Vi tenker å endre tittel til at aktivitet og kost er medisin. Vi vil også bedre informasjon til studenter og pasienter for å sikre at de forstår at rammene for kurset er 2 uker og at pasienter som deltar vil få videre oppfølging ved frisklivssentralen i Bergen og hos fastlegen.

Neste kurs vil vi gjenoppta test dagen i samarbeid med Høyskolen i Bergen.